

# LADY DAYS



## Lady Days

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen die bereits Erfahrung im Rennradfahren haben, oder den Basic Kurs absolviert haben und nun noch mehr Praxis wollen. Auch ein Kurs für „alte Hasen“ die ihre Technik mal überprüfen lassen wollen und „Neulinge“ die sich nichts Falsches angewöhnen wollen.

Weiterhin für alle Frauen geeignet, die einige schöne Touren mit gleichgesinnten Frauen fahren möchten. Denn dieses Feedback haben wir immer wieder bekommen, dass es toll ist mit anderen Frauen gemeinsam zu radeln, der Austausch untereinander und die gemeinsamen Abende.

Die Touren sind leicht wellig mit bergab und bergauf Passagen, mal rollt man in der Gruppe, mal in einer Doppelreihe, alles entspannt und mit maximalem Spaß.

Bei schönen Tourenfahrten zwischen 80 und 100 km lernt ihr das Alpenvorland von seiner besten Seite kennen und seht den Chiemsee aus nächster Nähe. Im Trainingsworkshop könnt ihr Fragen stellen und euch aus vielen Tipps das für euch passende herausuchen. Auch der Pannenworkshop ist auf vielfachen Wunsch immer Teil des Programms und gibt euch Sicherheit wenn ihr mal alleine unterwegs seid.

<b>TERMIN 2019:</b>	<b>11.-13. JULI , 5.-7. SEPTEMBER 2019</b>
<b>VORAUSSETZUNGEN:</b>	Sicheres Fahren mit Klickpedalen, Kondition für 50 km
<b>TEILNEHMER:</b>	ab 5 Personen
<b>MITBRINGEN:</b>	voll funktionsfähiges, überprüftes RR, Helm, Handschuhe, wetterfeste Kleidung
<b>ANREISE:</b>	Eigenanreise nach Inzell
<b>ÜBERNACHTUNG:</b>	Buche bei unseren Quartierpartnern oder weitere Infos unter <a href="http://www.inzell.de">www.inzell.de</a>

Mi:	<i>optionales Kennenlernen um 19:00 Uhr im Gluthaferl</i>
Do:	10:00 Uhr Fahrtechniktraining, Tour (ca. 75 km) 17:00 Uhr Pannenworkshop 19:00 Uhr Abendessen
Fr:	10:00 Uhr Tour (ca. 85 km) 17:00 Uhr Trainingsworkshop 19:00 Uhr Abendessen
Sa:	10:00 Uhr Tour (ca. 100 km) 19:00 Uhr Abendessen, Abschlussabend

### LEISTUNGEN:

3 x Rennradtour  
1 x Fahrtechniktraining  
1 x Pannen + Ausrüstungsworkshop  
1 x Trainingsworkshop  
3 x Abendessen (Getränke extra)  
Mountain Aktiv Trinkflasche  
Packliste

**EURO 329,00**