

Womens Bikecamp

3 Tage MTB Camp für Frauen

Fortgeschritten



Womens Bikecamp - Fortgeschritten

Du fährst schon seit einiger Zeit Mountainbike und möchtest deine Technik optimieren, dann bis du bei unserm 3 - Tagescamp genau richtig. Mit der Videoanalyse kannst du dich schnell gezielt verbessern und deine Position auf dem Bike verfeinern. Natürlich haben wir uns noch 2 tolle Touren für Euch ausgedacht, bei denen der Fahrspaß garantiert nicht zu kurz kommt.

Am Samstag umrunden wir das Sonntagshorn, auf dem Weg, auf dem früher Schmuggler ihre Waren von Deutschland nach Österreich oder umgekehrt gebracht haben. Eine Besonderheit ist ein rund 200 Meter hoher Wasserfall, der Staubfall.

Die Sonntagstour führt uns rund um den Hochstaufen, über den kältesten See Mitteleuropas, den Frillensee. Nach dessen Umrundung geht es weiter östlich Richtung Steineralm. Über den Listsee, geht es über den "Salinenweg", direkt unter der "Himmelsleiter" durch.

Programmablauf:

Treffpunkt: Freitag 14:00 Uhr

Mountain Aktiv & Gluthaferl, Adlgasserstraße 16, 83334 Inzell

Fr: 14:00 Uhr Fahrtechniktraining Level 2 Videoaufnahmen
18:00 Uhr Pannen Workshop
20:00 Uhr Pastaabend
Sa: 10:00 Uhr Videoanalyse
11:00 Uhr Sonntagshornumrundung Km 60, Hm 1600
20:00 Uhr Gluthaferlabend
So: 10:00 Uhr Hochstaufenumrundung 40 km, Hm 1000
Programmende ca. 15:00 Uhr
Änderungen vorbehalten!

MOUNTAINBIKE

13.- 15. Juli 2012

17. - 19. August 2012

7.- 9. September 2012

Ausrüstung: voll funktionsfähiges überprüfetes Mountainbike, Helm, Handschuhe, Trinkflasche, feste Schuhe,

Leistungen:

- 2 x Ü/HP am Standort Inzell
- 1 x Fahrtechniktraining
- 2 x geführte Touren mit Bikeguides
- 1 x Mittagessen inkl. Tischgetränke
- 1 x Pastaabend (Getränke extra)
- 1 x Gluthaferlabend (Getränke extra)
- Pannenworkshop
- Energiepaket + Trinkflaschenservice
- Duschmöglichkeit am Abreisetag
- Freier Eintritt in die Saunalandschaft
- Mountain Aktiv Trinkflasche

Preis pro Pers. im DZ € 299.-

EZ Zuschlag € 32.-

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Option: Zusatznacht, Mietrad, Massage, Fitnesscheck

Konditionslevel



Techniklevel

