

Jugend Bikecamp

3 Tagescamp für Jugendliche



Jugend Bikecamp von 13 - 15 Jahre

Du besitzt ein Mountainbike und willst jetzt lernen damit noch besser umzugehen? Richtig Bremsen, ökonomisch Schalten, Slalom fahren, Bäche durchqueren, Wurzeln überspringen und Trails fahren? Das alles lernst du am Mittwoch beim Fahrtechniktraining.

Am Donnerstag zeigen wir dir, wie du dich mit einer Landkarte im freien Gelände zurechtfindest. Du erfährst alles über die Begriffe und Eigenschaften einer Karte, Bedeutung von Höhenlinien, Schätzen von Entfernungen und Höhen, Standortbestimmung, Geräte als Orientierungshilfen und natürliche Anhaltspunkte für Himmelsrichtungen.

Am Freitag kannst du bei der „Spurensuche“ deinen Blick fürs Gelände schärfen. Sowohl uphill als auch downhill ist die richtige Spurenwahl entscheidend für deinen Erfolg. Unser Guides zeigen euch Tricks für die Ideallinie und fahren mit Euch flowige Trails.

Treffpunkt: Mittwoch: 10:00 Uhr

Mountain Aktiv & Gluthaferl, Adlgasserstraße 16, 83334 Inzell

Programmablauf:

Mi: 10:00 Uhr - 16:30 Uhr (13:00 Uhr Mittagessen im Gluthaferl)
Fahrtechniktraining: Bremsen, Schalten, Kurven fahren, Balancetraining, Vormittags als Stationstraining, Nachmittags im freien Gelände

Do: 10:00 - 16:30 Uhr Kartenkunde und Orientierungsfahrt

Fr: 10:00 - 16:30 Uhr „Spurensuche“ Uphill- und Downhill
Erlebnistour, Abschlussessen im Gluthaferl

Änderungen vorbehalten!

MOUNTAINBIKE

30. Mai - 1. Juni 2012

1.- 3. August 2012

Ausrüstung: voll funktionsfähiges überprüftes Mountainbike, Helm, Handschuhe, Trinkflasche, feste Schuhe, Regenbekleidung!!!, kleiner Rucksack, Bitte passenden Ersatzschlauch mitgeben. Das Camp findet bei jedem Wetter statt.

Leistungen:

- Begrüßung, Tourenbesprechung
- Begleitung durch erfahrene Tourguides
- Täglicher Trinkflaschenservice
- 1 Tag Fahrtechniktraining
- 2 x geführte Mountainbike Tagestouren
- 3 x Essen im Gluthaferl inkl. Getränke
- Mountain Aktiv Trinkflasche + Füllungen
- Erinnerungsgeschenk

Preis pro Kind € 142.- (€ 130.- für 2. Kind)

Mindestteilnehmer 5 Personen

Option: Mietbike, Radldepot am Gluthaferl

Rückkehr zwischen 16:30 und 17:00 Uhr.

Bitte die Teilnehmer pünktlich zum Campbeginn bringen, Rückkehr zwischen 16:00 und 17:00 Uhr.

Konditionslevel



Techniklevel

